



AUFGUSSPLAN

WIR HEIZEN IHNEN EIN.



Zeit	Sauna	Temp.	Intensität	Aufguss	Besonderheiten // Beigaben
11:00	Finnische Aufguss-sauna // danach Dampfbad	80 °C // 45 °C	*** *	Muntermacher	- // Peeling – Salz mit einem Schuss Zitrone
12:00	Blockhaus	90 °C	☾☾	Vitha	Birkenquaste, Dauer > 12 min. // Wassereis
13:00	Höhlensauna	80 °C	**	Blumenwiese	- // -
14:00	Panoramasauna	85 °C	***	Urlaubs-Träumereien	- // Wassereis
14:30	Dampfbad	45 °C	*	Reichung	Peeling // entweder Salz Pur oder Salz mit ...
15:00	Blockhaus	90 °C	**	Zauberwald	- // -
16:00	Panoramasauna	85 °C	***	Eis auf Heiß	Aufguss mit Crush Eis, 2 Düfte // Wassereis
17:00	Höhlensauna // danach Dampfbad	80 °C // 45 °C	** *	Kaffeekränzchen	- // Peeling – entweder Salz Pur oder Salz mit ...
18:00	Panoramasauna	85 °C	***	Traum-Duft Reise	Mentholkristalle & 2 Düfte // Obstplatte
19:00	Panoramasauna	85 °C	**	Dufte Kugeln	Duft in Eiskugeln // -
19:30	Dampfbad	45 °C	*	Reichung	Peeling // entweder Salz Pur oder Salz mit ...
20:00	Blockhaus	90 °C	☾☾	Vitha	Birkenquaste, Dauer > 12 min. // Wassereis
21:00	Finnische Aufguss-sauna // danach Dampfbad	80 °C // 45 °C	*** *	Sweet Dreams	- // Hautpflege – Honig
22:00 NUR FR + SA	Blockhaus	90 °C	**	Gute Nacht	2 Düfte, Dauer > 10 min. // -

